

Утверждено  
Педагогическим советом  
МАОУ Гимназия № 2  
Протокол № от 28.01.2016 г.  
Директор МАОУ Гимназия № 2

Введено в действие  
приказом директора  
МАОУ Гимназия № 2  
от 01.02.2016 г. №



Штейнберг И.Г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий обучающихся МАОУ Гимназия № 2.

### 1. Общие положения.

- 1.1. Режим занятий обучающихся МАОУ Гимназия № 2 (далее-гимназия) устанавливается на основе требований.
  - 1.1.1. Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. ФЗ № 273;
  - 1.1.2. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПин 2.4.2 №2821-10), утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г.№189;
  - 1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО), утвержденного приказом Минобрнауки России от 6 октября 2009 г. № 373;
  - 1.1.4. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ФГОС ООО), утвержденного приказом Минобрнауки России от 17 мая 2012г. № 413;
  - 1.1.5. Федерального компонента государственного общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2004г № 1089 «Об утверждении компонента государственного стандарта начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;
  - 1.1.6. Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09.05.2004г № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;
  - 1.1.7. Устава МАОУ Гимназия № 2;
  - 1.1.8. Учебного плана МАОУ Гимназия № 2;
  - 1.1.9. Правил внутреннего распорядка обучающихся;
  - 1.1.10. Годового календарного учебного графика.

- 1.1. Настоящий локальный акт регламентирует режим занятий обучающихся в части режима учебной/внеучебной деятельности, питания, внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации и работы в активированные дни.
- 1.2. Организация образовательной деятельности в гимназии регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми гимназией самостоятельно.

## **2. Режим учебной деятельности**

- 2.1. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график, который определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования (каникул) составляется по календарным периодам года: даты начала и окончания учебного года, четвертей; сроки и продолжительность каникул; сроки проведения промежуточной аттестации. Годовой календарный учебный график утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета гимназии, Управляющего совета, Совета гимназистов.
- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся и с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти, между которыми предполагаются рабочие каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход). Таким образом, промежуточная аттестация проводится во 2-9 классах в конце каждой четверти, в 10-11 классах - в конце каждого полугодия.
- 2.3. В гимназии устанавливается пятидневная рабочая неделя для обучающихся 1-х классов и шестидневная рабочая неделя для обучающихся 2 - 11 классов с одним выходным днём (воскресенье).
- 2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.
- 2.5. Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием, составленным согласно учебному плану гимназии.
- 2.6. Расписание составляется в строгом соответствии с требованиями СанПин.
- 2.7. Начало учебных занятий в I смену - в 8.15 ч., во II смен - в 13.30
- 2.8. Расписание звонков и продолжительность перемен утверждается приказом директора гимназии. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем

максимальной допустимой нагрузки в течение недели должен составлять:

- для обучающихся 1 -х классов не должен превышать 21 урок в неделю;
  - для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 26 уроков в неделю;
  - для обучающихся 5 -х классов - не более 32 уроков в неделю;
  - для обучающихся 6 -х классов - не более 32 уроков в неделю;
  - для обучающихся 7 -х классов - не более 35 уроков в неделю;
  - для обучающихся 8-9 -х классов - не более 36 уроков в неделю;
  - для обучающихся 10 - 11-х классов - не более 37 уроков в неделю.
- 2.9. Сроки проведения промежуточной аттестации определяются Положением «О формах, периодичности и порядке текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ Гимназия № 2».
- 2.10. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.
- 2.11. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет не менее 45 минут.

### **3. Режим питания обучающихся**

- 3.1. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет на договорной основе комбинат питания.
- 3.2. Для организации питания оборудован пищеблок для приготовления горячих завтраков и обедов, обеденный зал для приема пищи, специальное помещение для хранения пищи.
- 3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика, утверждаемого приказом директора.

### **4. Режим внеурочной деятельности обучающихся**

- 4.1. Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня и учитывает возрастные особенности обучающихся.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189.
- 4.4. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций, платных дополнительных образовательных услуг гимназии.

4.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора гимназии, в котором ответственность за жизнь и безопасность обучающихся возлагается на сопровождающих лиц.

## **5. Режим двигательной активности обучающихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминутки;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секции, клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

## **6. Режим работы в активированные дни**

6.1. Активированные дни - дни, в которые возможно непосещение учебных занятий обучающимся общеобразовательных учреждений в связи с неблагоприятными погодными условиями.

6.2. Температурный режим воздуха для объявления активированного дня:

- для 1 - 4 классов: - 32° С и ниже.
- для 5-11 классов: - 35° С и ниже.

6.3. Директор издает приказ об организации работы учреждения в активированные дни.

6.4. Классные руководители своевременно проводят инструктажи с обучающимися и их родителями по разъяснению ответственности за сохранение здоровья обучающихся и мер предосторожности в активированные дни.

## **7. Заключение.**

- 7.1. Настоящее положение вступает в силу после утверждения Педагогическим советом гимназии и вводится в действие приказом директора гимназии, после чего публикуется на сайте гимназии.
- 7.2. В действующее Положение могут быть внесены изменения и дополнения в связи с изменениями в существующих нормативных актах, в связи с решениями Педагогического совета гимназии.
- 7.3. Изменения и дополнения, принятые после согласования с Педагогическим советом, вносятся путем издания приказа директора гимназии о внесении изменений в действующий локальный акт.